

投稿を宣伝 使い分けチェック表

Instagramの「投稿を宣伝」と広告マネージャのどちらを使うかを、自社のゴールから決め、宣伝ボタンを押す前の点検と、反応の良い投稿を広告マネージャで広告にするときの注意をまとめた4枚

この4枚でできること

- ☐ 宣伝と広告マネージャの違いを、8つの項目で見比べられる
- ☐ 3つの質問に答えて、どちらを使うかが決まる
- ☐ 宣伝ボタンを押す前の点検欄に印を付けられる
- ☐ 反応の良い投稿を、広告マネージャで広告にする手順と注意が分かる

使う順番

2ページで違いを見る → 3ページでどちらを使うか決める → 宣伝なら4ページ上、広告マネージャなら4ページ下へ。

目次

2	宣伝と広告マネージャの比較表 8つの項目、宣伝の目標の裏側
3	どちらを使うかの分かれ道 3つの質問、こんなときの早見表
4	押す前の点検と既存投稿の使い方 点検欄、既存の投稿を使用の手順と注意

数字と決まりの出どころ

この資料に載せた内容は、InstagramヘルプセンターとMetaビジネスヘルプセンターで2026年10月15日に確かめたことと、講座第14回の記事本文にあるものだけです。画面の名前や手順は時期によって変わることがあります。

宣伝と広告マネージャの比較表

違いは目的、設定、比べ方

比べるところ	投稿を宣伝	広告マネージャ
出せる素材	すでに出した投稿	既存の投稿も、新しく作った広告も
目標	プロフィール、ウェブサイト、メッセージが中心	6つの目的と、場所ごとのパフォーマンスの目標
購入や問い合わせで最適化	基本はできない	できる（ピクセルとイベントが前提）
オーディエンス	おすすめか、簡単な条件	地域、年齢、詳細ターゲット、カスタムオーディエンスなど
配置	自動	自動のほか、自分で選べる
広告の本数	1投稿で1本	1つの広告セットに何本でも並べて比べられる
予算	1日の予算と期間	1日か通算、キャンペーンか広告セットで持つ
成果の見方	広告ツールのインサイト	列を選んで、広告セットや広告ごとに比べる

宣伝の「ウェブサイトへのアクセス」は、リンククリックで最適化されます。リンクを押しそうな人を探す設定で、サイトで買いそうな人を探すわけではありません。また、広告マネージャ以外では目標が「自動」になることがあり、その「自動」は広告マネージャでは使えません。

どちらを使うかの分かれ道

1つでも「はい」なら広告マネージャ

質問	はい	いいえ
1 最終的に欲しいのは、購入、問い合わせ、予約か	☐	☐
2 写真や文を変えて、どれが効くかを比べたいか	☐	☐
3 サイトを見た人、お客様のリスト、特定の地域など、誰に出すかを細かく決めたいか	☐	☐

1つでも「はい」なら広告マネージャ。3つとも「いいえ」なら、宣伝でも足ります。

こんなとき	使うもの
反応の良かった投稿を、地域の人にもう少し見せたい	宣伝
新しいお店のアカウントを知ってほしい	宣伝（プロフィールへのアクセス）
DMでの相談を増やしたい	宣伝（メッセージ）でも始められる
ネットショップで買ってほしい	広告マネージャ（売上）
サイトから問い合わせしてほしい	広告マネージャ（リード）
素材を何本か試して、勝ちを見つけたい	広告マネージャ

押す前の点検と既存投稿の使い方

宣伝でも広告マネージャでも

宣伝ボタンを押す前の点検（当てはまれば印）	印
プロアカウント（ビジネスかクリエイター）に切り替えている	☐
タップできる要素を含むリールや、画質の低い動画を選んでいない	☐
支払いに使う広告アカウントを確かめた	☐
iPhoneのアプリから出すなら、支払い方法と手数料を確かめた（第2回6章）	☐
1日の予算 × 日数 の合計を確かめた	☐
［広告をプレビュー］で、出る場所と見え方を確かめた	☐
いいねやフォロワーではなく、最終的な成果で判断すると決めた	☐

反応の良い投稿を広告マネージャで広告にする

広告の階層で［名義］にInstagramアカウントを選ぶ → ［既存の投稿を使用］ → フィード、リール、ストーリーズから選ぶ。

注意	中身
ストーリーズ	使えるのは今出ているものだけ。アーカイブやハイライトは使えない
画像の大きさ	8MBを超える画像の投稿は避ける
古い投稿	一覧に出ないときは、投稿のURLの末尾のコードで探す

確認先（2026年10月15日確認）

Instagramで投稿を宣伝する	help.instagram.com/2090822074310288
Instagramで広告を掲載する方法	facebook.com/business/help/793315701035887
既存のInstagram投稿から広告を作成	facebook.com/business/help/335794480564358